

## CQN - 25 Ans de collaboration

### Il était une fois... un voyage de trekking au Népal!

**En** 2026, Collaboration Québec Népal soulignera ses 25 ans d'existence. Regardons en rétrospective ce qui a meublé ce quart de siècle.

L'aventure commença en l'an 2000 quand deux Québécoises, parties au Népal pour un trek d'un mois au parc national Sagarmatha, gardèrent le contact avec leur porteur. À la fin de son séjour, Michèle Legault visita le village et la région de Syauri, où elle



Poêles et cheminées

constata les conditions de vie déplorables de ce petit village, notamment les déplacements sur plusieurs kilomètres pour récupérer de l'eau potable, des toilettes inexistantes et des maisons à une seule pièce, complètement envahies par la

fumée, faute de cheminée, lors de la préparation des repas. À ce moment, les villageois travaillaient à creuser un canal pour y mettre un tuyau et y acheminer l'eau potable sur une distance de quatre kilomètres.

Dans une volonté d'avoir un impact sur le village de Syauri, Michèle Legault regroupa en 2001 quelques personnes intéressées par l'aide humanitaire au Népal. Quelques mois plus tard, ce petit comité, formé d'un groupe de bénévoles de la grande région de Québec, adopta le nom de Collaboration Québec Népal (CQN). Jusqu'en 2009, CQN fut intégré à l'organisme [Secours Tiers-Monde](#) de Lévis.



Bloc sanitaire



Meubles et matériaux d'école

Puis, en septembre 2009, il obtint ses lettres patentes de la province de Québec, pour finalement être enregistré, l'année suivante, en tant qu'organisme de bienfaisance auprès de l'Agence du revenu du Canada (numéro d'enregistrement 85349 3716 RR0001), ce qui lui a permis de remettre des reçus pour fins d'impôts pour tous les dons.

### Répondre aux besoins des villageois népalais et soutenir les ONG en place pour les réaliser



Consultation avec les villageois

Les premières années, la fondatrice de CQN et quelques bénévoles se rendaient sur place pour s'enquérir des besoins, identifier les leaders et surtout les accompagner pour la mise en place, en 2002, d'une structure-

comité SPSWO (Syauri Pangu Social Welfare Organisation), incorporée en tant qu'ONG en 2004. Cette ONG devint alors notre répondant au Népal, responsable de la gestion financière et opérationnelle des projets.

Depuis 2022, nous travaillons aussi avec GRACE Nepal. Enregistré en 2021, GRACE Nepal (Global Resource Action for Community Empowerment) est une ONG népalaise qui œuvre dans des régions rurales reculées dans le domaine du développement communautaire intégré. Chaque année ou tous les deux ans, un membre de CQN visite les projets.

Cont'd page 3 \*



## Mot de la Présidente

Bonjour à tous!

J'aimerais souhaiter la bienvenue à Paul Raillard, un nouveau membre du C. A., qui a déjà de belles idées à apporter à notre groupe. Nous avons une équipe bien métissée à la sauce népalaise, comportant des membres plus jeunes et d'autres plus âgés, riches de leurs expériences complémentaires.

S'adapter aux changements climatiques, c'est maintenant une obligation au Népal. Nos projets doivent et devront en tenir compte. Les inondations de 2025, moins importantes que celles de 2024, sont là pour nous le rappeler. Avec les deux ONG locales, nous devons réfléchir à la prévention, à la protection des infrastructures communautaires, les écoles et les points d'eau, en particulier. Beaux défis!

Pour ceux qui ont visité des pays très montagneux, il est facile de s'imaginer les dangers que représente une forte pluie, surtout à la fin de la saison des pluies, alors que le sol est déjà saturé d'eau.

En 2000, nous étions dans des projets de toilettes, poêles, etc. Nous avons donc vécu la période de développement de base, qui permettait à la population de réaliser de réels progrès. À cette époque, aucune maison de ces régions n'était dotée des services de base.

En 2025, nous poursuivons le travail en rejoignant les gens plus éloignés et démunis avec, par exemple, les Health Camps. Apporter plusieurs services médicaux sur place, grâce à la collaboration d'équipes bénévoles de finissants en santé, est d'une grande efficacité. Il en coûte autour de 3 \$ par bénéficiaire pour réaliser ce projet.

Pour souligner les 25 ans de notre lien avec le Népal, je vous souhaite une suite avec de la relève, autant au Népal qu'au Québec. Garder la main tendue pour soutenir des communautés défavorisées sur la planète, mettre de l'avant le partage et l'entraide, ce sont des valeurs riches de sens, que nous devons léguer aux nouvelles générations.

Merci à tous les bénévoles de CQN et aux donateurs qui nous aident à faire une différence. ✨



*Michèle Legault*

## CQN Conseil d'administration 2025-2026



Le Conseil d'administration 2025-2026 de CQN est composé de (de gauche à droite) :

De gauche à droite :

Bibek Bhandari (vice-président), Michèle Legault (présidente), Anna Vanermengen (trésorière), Lyse Ferland (administratrice), Dikshya Dhital (administratrice), Uttam Shrestha (administrateur).  
Absent: Paul Raillard (secrétaire) ✨

## 25 Années de collaboration

### Des donateurs généreux

Depuis 25 ans, grâce à des dons des particuliers et au soutien de fondations canadiennes, notamment Secours Tiers-Monde et Fondation 3 %, CQN a réussi à transférer annuellement de 25 000 \$ à 50 000 \$ au Népal, permettant de contribuer substantiellement à plus de 200 projets planifiés et gérés par des ONG népalaises et leurs bénévoles.

### Des centaines de petits et gros projets à notre actif

Les projets ont évolué selon les besoins de la population. Ils incluent l'installation de plusieurs centaines de toilettes individuelles, d'une vingtaine de blocs sanitaires et de 1500 cheminées, de même que l'organisation d'une trentaine de formations, soit en couture, en plomberie, en agriculture, en santé et hygiène ainsi qu'en environnement.

La construction d'une école et celle d'un centre communautaire ont été réalisées. De nombreux projets d'eau potable pour les écoles (8) et les villages (10) sont du nombre et sont toujours au sommet des priorités.

Les écoles ont reçu et reçoivent toujours de l'aide, autant pour les bâtiments que pour le matériel pédagogique, l'ameublement, les bibliothèques, la prévention en santé, etc. Plus de 75 écoles ont bénéficié d'un ou de plusieurs projets.

Des Health Camps (12) à travers quatre régions différentes ont touché 5500 personnes.

Des projets agricoles variés (12) et de reboisement (1) ont contribué à améliorer l'économie de la région.



Bar de robinets d'école



Toilette



La mission de CQN

### De gros défis à surmonter

Les plus gros défis que nous avons eu à surmonter sont certainement reliés au climat : les deux tremblements de terre de 2015 et les inondations dévastatrices de 2024 et récemment de 2025, à plus petite échelle. Lors de ces catastrophes, beaucoup d'infrastructures communautaires et de maisons privées ont été détruites. Nous avons réagi de notre mieux pour participer à la distribution d'aide d'urgence.

De nombreux événements politiques ont affecté la population et les visiteurs. Ceux-ci incluent la fin de la monarchie, un nouveau système parlementaire et une nouvelle constitution en 2016.

Au cours de la période 1996-2006, les maoïstes ont perturbé les activités et la présence des visiteurs dans les villages. Cette décennie a été marquée par une guerre civile, qui a fait plus de 12 000 morts. Ces nombreux changements politiques ont transformé les cadres de travail pour les groupes d'aide internationale.

En affrontant les défis un à la fois, nous apprenons beaucoup et nous ajustons régulièrement nos priorités.

### En conclusion

CQN a tout pour demeurer centré sur sa mission et actif dans son aide :

- 25 ans d'interventions et de présence continue au Népal;
- Création de liens personnels avec des bénévoles et des leaders népalais et communications facilitées par les avancées technologiques;
- Participation active et de qualité au conseil d'administration, aujourd'hui composé à la fois de Québécois et d'immigrés népalais;
- Donateurs toujours présents;
- Bénévoles constants dans leur engagement;
- ONG népalaises de mieux en mieux organisées et rigoureuses. ✨



Lyse Ferland et Michèle Legault

## Nouvelles de Népal

### La jeunesse du Népal réclame un changement

En septembre 2025, des milliers de jeunes Népalais, en uniforme scolaire pour beaucoup d'entre eux, sont descendus dans la rue pour réclamer la fin de la corruption, des inégalités et de la répression gouvernementale. Ce qui avait commencé comme des manifestations pacifiques est devenu meurtrier lorsque les forces de sécurité ont ouvert le feu sur des manifestants non armés, faisant des dizaines de morts et des milliers de blessés. La tragédie a bouleversé le Népal jusqu'au plus profond de son cœur.



Sous une forte pression publique, le premier ministre K. P. Sharma Oli a démissionné et un gouvernement intérimaire dirigé par l'ancienne juge en chef Sushila Karki a été nommé. La nouvelle direction a promis reddition de comptes et réformes, mais les changements significatifs demeurent lents. Les hauts responsables impliqués dans la violence font face à une enquête et à des interdictions de voyager, mais la justice pour les victimes et leurs familles demeure incertaine.

Alors que le Népal se prépare aux élections nationales de mars 2026, l'ambiance est celle d'un espoir prudent. Le mouvement jeunesse a suscité un appel plus large à la transparence, à la justice et à une véritable représentation. À travers les villes et les campus, les conversations ont évolué — du désespoir à la détermination.

Les prochains mois mettront à l'épreuve la capacité des dirigeants népalais à répondre à cette demande générationnelle de changement, et feront savoir si le pays peut transformer le deuil en base pour une démocratie plus inclusive. \*



*Dikshya Dhital*

#### Projets en cours

Un projet pour aider huit petites entreprises familiales qui avaient tout perdu pendant les éboulements de 2024 débutera dès que les papiers officiels népalais auront été émis.



Le dernier projet d'eau potable dans la région de Masrangi doit recevoir sous peu la visite du directeur du projet, Madhukar Bakhunchhe, qui en fera le rapport final.

#### Projet à financer

##### Camps de santé

Endroit : 6 camps de 2 jours chacun dans 4 districts différents, en zone éloignée

Population touchée : environ

3000 personnes de milieux défavorisés

Date : mars-avril 2026

Montant total recherché : 10 970 \$ CA (Plus de détails dans la section « Rapport du comité de projet »). \*



*Michèle Legault*

**Un gros merci à nos commanditaires et donateurs!**

## Comité de projet

### Camps de santé

L'an dernier, Grace Nepal a réalisé cinq camps de santé, qui se sont avérés un grand succès. CQN a financé quatre d'entre eux.

Ayant l'expérience et les contacts nécessaires pour réaliser ces camps de santé, Grace Nepal désire répéter l'expérience à six nouveaux endroits.

Trois districts ont été choisis, soit Ramechhap, Khotang et Kavrepalanchok.

La réalisation de ces projets exige beaucoup de coopération.

Grace Nepal chapeaute le tout sur le terrain en organisant à l'avance toute la logistique pour transporter, loger et nourrir l'équipe de soignants qui participera au camp de santé. L'organisme doit aussi réserver les écoles qui offriront gratuitement leurs locaux pour la consultation des patients. Il n'y a aucun hôtel dans ces zones reculées. Ce sont donc des familles qui fourniront le gîte et le couvert pour l'équipe de soignants.



Le Kathmandu Medical College Teaching Hospital (KMCTH) est essentiel à la réalisation du projet.



Des étudiants en fin d'études ainsi que des professionnels de la santé de différents domaines forment une équipe très bien organisée. Ils apportent l'équipement nécessaire pour faire des examens de routine, mais aussi des examens plus spécialisés : dentisterie, soins

des yeux, ORL, rayons X par vidéo, gynécologie, tests de laboratoire. Au Népal, la participation à des camps de santé fait partie du cursus de ces étudiants finissants. Des professionnels s'ajoutent aussi à ces équipes et tous le font de façon bénévole.



Enfin, CQN et vous, les donateurs, contribuez au financement des médicaments et du matériel de soins, au transport de l'équipe médicale et à la nourriture offerte à cette équipe.

De cette façon, ces camps sont gratuits et permettent aux personnes en régions éloignées de recevoir des soins ainsi que de l'information sur la prévention, et tout cela près de chez eux. La majorité de cette clientèle ne pourrait payer les frais de déplacement pour recevoir ces services. (Voir projets à financer.) \*

### Matériel scolaire et réparation de bâtiments dans des écoles

Cinq écoles ayant reçu de l'aide pour des réparations, ces projets sont sur le point de se terminer. La distribution du matériel a aussi été complétée. Je dois ici vous transmettre les remerciements des professeurs et des comités de parents. \* Michèle Legault



**CQN - 25 Années de collaboration en images**



Toilettes



Éducation - toujours une priorité



Matériaux d'école



Soins de santé



CQN CA en 2018



Administrateurs c.2001



Augmentation des récoltes



Secours après le tremblement de terre



Cours d'agriculture



Des tuyaux pour l'eau potable



Cours de couture



Poêles et cheminées



SPSWO - ONG Népalais



**Faites un don à CQN et contribuez à l'accomplissement de notre mission au Népal**

Pour faire un don en ligne de façon sécuritaire, utilisez le bouton **Canadon** sur notre site web à l'aide d'une carte de crédit ou de votre compte PayPal. Un reçu vous sera immédiatement acheminé par courrier électronique.

Vous pouvez aussi faire un don par Interac à l'adresse [quebnep@gmail.com](mailto:quebnep@gmail.com) ou par transfert Desjardins. Pour plus d'informations sur ces deux façons de donner, veuillez vous référer à l'onglet **Comment Aider** sur notre site web.

[www.collaboration-quebec-nepal.org](http://www.collaboration-quebec-nepal.org)

Collaboration Québec Népal  
1633, rue des Draveurs, Lévis (Québec), G6Z 2L1, Canada  
N° de charité : 85349 3716 RR0001

