

## NEPAL AU XXI-me SIÈCLE

### L'Évolution des Soins de Santé au Népal

Selon des statistiques de 2017, le Népal a une population de 28,5 millions d'habitants avec un produit intérieur brut (PIB) par personne de 743,30 \$US; 15 % de la population vivant sous le seuil de la pauvreté (< \$1.90/jour). Les dépenses actuelles en santé utilisent 5,8 % du PIB népalais.

Il va sans dire que l'état de santé de la population et le développement général du pays sont inter-reliés. L'état des soins de santé est assez effroyable au Népal. Selon le rapport 2017 de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le taux de mortalité infantile et le ratio de mortalité maternelle sont respectivement de 36/1000 et de 258/100 000. Les 80 % de la population habitant dans les régions rurales du Népal sont les plus touchés par ces services inadéquats.

Alors que l'OMS recommande un médecin par 1000 habitants, les régions rurales du Népal ont un médecin pour 150 000 personnes, comparativement à un pour 850 personnes à Katmandou, la capitale du pays. Il y a de ce fait un grand écart entre le taux de mortalité infantile en zone rurale (13,2 %) et en zone urbaine (6 %). L'OMS affirme que seulement 58 % des naissances sont assistées par un personnel médical expérimenté.



*Les fonds de CQN aide dans la construction des toilettes et les fontaines d'eau.*

La mortalité infantile est causée par trois problèmes traitables et évitables : les complications reliées à la prématurité et les complications de naissance incluant le manque d'oxygène (asphyxie) et les infections (sepsis et pneumonie).

Dû au manque de centres de santé bien équipés, de matériel médical adéquat et

l'absence de personnel médical qualifié, une grande partie de la population rurale

doit marcher et voyager pendant des jours pour rejoindre un centre médical approprié pour des soins. Les organismes d'objectifs de développement durable ont fixé des cibles ambitieuses pour tous les pays, incluant l'arrêt des mortalités maternelles évitables et le décès des nouveaux-nés. L'UNICEF a pour cible de réduire le taux de mortalité de 28 (en 2016) à 21 (en 2021) pour 1000 naissances vivantes. Par contre, ces objectifs ne semblent pas réalistes pour le Népal qui tente toujours d'offrir des services de base à sa population, particulièrement dans les milieux ruraux.

En 2007, le Népal a subi une importante transition politique, passant de monarchie constitutionnelle républicaine démocratique et laïque, suivie par une décennie de guerre civile dirigée par les maoïstes. Malgré l'instabilité politique, dans certains secteurs de la santé, le Népal a atteint des résultats satisfaisants.



*Soignant formé offre de l'aide et les cours d'hygiène au mères et étudiants.*

## Mot de la présidente

### Le Népal au siècle dernier

Au milieu du 20<sup>e</sup> siècle, très peu de gens pouvaient visiter le petit royaume du Népal, pratiquement fermé aux voyageurs, où presque tous les déplacements se faisaient à pied. Les hautes montagnes, les vallées arrosées de grandes rivières offraient des paysages magnifiques, mais il n'était pas toujours facile de franchir ces barrières naturelles. Les différents groupes ethniques qui peuplent ce pays gardaient bien vivantes les langues et cultures diverses, du nord au sud et d'est en ouest.

De grandes expéditions européennes se sont rendues sur place pour gravir les sommets de plus de 8000 mètres. La première d'entre elle fut celle de Maurice Herzog en 1950. Voici un extrait de son livre *Annapurna premier 8000*, qui décrit son arrivée dans la vallée de Katmandou au retour de l'expédition.

« En levant la tête, j'aperçois d'immenses câbles qui traversent toute une vallée. Est-ce possible? Un téléphérique? Eh bien oui, et j'apprends que c'est le plus long du monde : il mesure près de trente kilomètres et ravitaille la ville de Katmandou et ses environs, soit plus de cent cinquante mille habitants. » Aujourd'hui, cette même région en compte près de 1.3 millions.

Mis à part l'élite politique et les commerçants, la population du Népal vivait très pauvrement avec peu de technologie, de services ou de soins médicaux. De 1850 à 1951, sous le règne des Rana, seule la classe dirigeante avait accès à l'éducation. Ensuite, lentement, des écoles privées et publiques ont vu le jour et, en 1975, l'école primaire a été offerte dans toutes les régions.



C'est donc à pas de géant que le développement touchant tous les secteurs a progressé dans les décennies subséquentes.\*

*Michèle Legault*

### Soins de santé suite de la page 1

Par exemple, de 2000 à 2015, l'espérance de vie a augmenté de 11 %, soit de 63 à 70 ans; la mortalité infantile a été remarquablement réduite de 81 à 36 par 1000 naissances vivantes; le taux de mortalité néonatale a diminué de 43,5 %. Grâce aux organismes nationaux, internationaux et aux dons, certaines maladies (variole, malaria, lèpre, polio et tuberculose) sont en voie d'éradication complète.

Par contre, afin d'atteindre les objectifs fixés par les Nations unies, des efforts considérables doivent être mis en œuvre par les organismes de réglementation (le Ministère de santé, le Conseil national de recherche en santé et le Conseil médical). Cela implique aussi une participation active des organismes internationaux afin de faciliter le développement du secteur de la santé. De plus, des partenariats publics-privés sont à encourager pour construire des infrastructures dans les régions éloignées du Népal. SB Cela implique aussi une participation active des organismes internationaux afin de faciliter le développement du secteur de la santé. De plus, des partenariats publics-privés sont à encourager pour construire des infrastructures dans les régions éloignées du Népal.

Sagar Bhatta travaille comme stagiaire postdoctoral en industrie (Bourses de recherche Mitacs) au Centre de recherche sur les matériaux renouvelables (CRMR) de L'Université Laval. Sa recherche consiste à l'approvisionnement de composés bioactifs à partir de déchets d'agroforesterie et à leur utilisation dans les secteurs de la science et de la foresterie. Il a reçu son doctorat de la Faculté de foresterie, de géographie et de géomatique de L'Université Laval. Bénévole actif de CQN, il a fait partie du conseil d'administration en 2015-2016. \*



*Sagar Bhatta*

## Histoire géopolitique et de gouvernance du Népal De la monarchie à la démocratie - Ire Partie

Le Népal, enclavé entre deux grands pays géographiques et économiques, la Chine et l'Inde, présente une longue histoire de systèmes géopolitiques diversifiés. Jusqu'à la dernière décennie, il était reconnu comme une royauté. On peut retracer l'histoire ancienne de cette royauté à l'époque de Gautam Buddha, né d'une famille royale (Shakya), 600 ans avant J.-C. À la suite des règnes successifs de douze rois, couvrant une période de 240 ans, le pays a vu la fin de cette monarchie en 2006. En plus d'abolir la monarchie par des changements constitutionnels très importants, le système de gouvernance est devenu une république fédérale démocratique.

Avant l'unification du Népal, on y retrouvait plusieurs petits États fragmentés mais indépendants. Ces États étaient caractérisés par des dynasties d'origines ethniques différentes, la majorité de l'information provenant de Katmandou et Gorkha. Plusieurs sites culturels, incluant des stupas et des temples, construits entre le 4<sup>e</sup> et le 5<sup>e</sup> siècle, nous indiquent la pratique des religions et des cultures hindoues et bouddhistes. Au 7<sup>e</sup> siècle, le Népal a été envahi par le Tibet et le Cachemire. Un autre jalon politique a été posé au 13<sup>e</sup> siècle, quand la dynastie des Malla a régné à Kantipur, et ce, jusqu'à l'unification du Népal.

En 1743, le roi Prithvi Narayan Shah a pris le pouvoir à Gorkha. Il a joué un rôle important dans l'unification des États nommés « Baisi » et « Chaubise », référant au pays comme la Royauté unifiée du Népal. Ses successeurs ont poursuivi le processus d'unification pendant plusieurs décennies en élargissant le territoire vers l'est et l'ouest.

Par contre, au moment de la guerre anglo-népalaise (1814-1816), qui s'est conclue par le traité de Sugauli Sandhi entre le Népal et la Grande-Bretagne, la Royauté du Népal a dû redéfinir ses frontières à l'intérieur d'un



territoire de 147 181 kilomètres carrés, qui est demeuré le même depuis lors. En 1846 est survenu un changement dans le système de gouvernance quand le régime Rana a introduit une dynastie royale en dominant le

gouvernement et en s'appropriant tous les pouvoirs (1846-1950). Dès les débuts de son histoire, et ce, jusqu'en 1950, la gouvernance du pays était un système politique sans parti. Le premier parti politique a été formé en 1939 afin de détrôner le régime Rana et d'instaurer un système démocratique multipartite. Sous l'influence de l'indépendance et des changements politiques en Inde en 1947, deux partis politiques, soit le Parti du congrès national et le Parti démocratique, ont été mis en place respectivement en 1946 et en 1948. Des mouvements populaires contre le régime Rana ont entraîné la formation d'une alliance trilatérale unifiant le roi et les deux partis

politiques (particulièrement le Parti du congrès national). En 1950, le système de gouvernance du pays a été transformé pour la première fois en une démocratie multipartite, mais demeurant dans une monarchie active.

Plusieurs changements politiques sont survenus depuis la montée de la

démocratie en 1950. En 1958, un parti démocratique a été formé. Par contre, en 1962, le roi a repris tous les pouvoirs politiques, a balayé le système démocratique à moins de deux ans de sa création et a établi, avec une nouvelle constitution, le système du « panchayat », un gouvernement sans parti. Des mouvements politiques clandestins ont surgi et se sont multipliés afin de restaurer la démocratie multipartite, mais, durant cette période, plusieurs de leurs cadres ont été assassinés ou sont disparus.

La 2<sup>me</sup> Partie traitera du mouvement vers la démocratie au Népal de 1950 au présente. \*



*Baburam Rijal*





## Suivi des projets en cours



Reservoir d'eau potable

Cet automne débutera dans le village de Massarangue un projet en trois étapes pour construire un réservoir détruit par un glissement de terrain et servant à la captation de l'eau potable. Les villageois doivent actuellement aller loin pour s'approvisionner en eau.

Nous voulons profiter d'une période de fêtes annuelles en octobre et novembre pour réaliser ce projet avec l'aide des visiteurs.

Merci à Secours Tiers-Monde pour sa contribution financière.

Du côté scolaire, c'est maintenant Amrit Lama qui visite les écoles régulièrement pour faire le suivi et s'assurer de la pertinence de l'aide apportée.

Par exemple, l'école de Kahare, dotée d'une nouvelle direction, est redevenue active, recevant 25 élèves quotidiennement. Elle nous a demandé de l'aide, qui reste à déterminer. Le nombre de personnes dans chaque famille varie d'une année à l'autre et la fréquentation des écoles également.

En 2018-2019, nous avons ajouté des petits meubles et des tapis dans les bâtiments construits à la suite du tremblement de terre.

En 2019-2020, l'aide sera axée sur les cahiers-crayons, le matériel d'hygiène et de premiers soins.



Projet cahiers-crayons

Merci à l'école Saint-Barthélemy pour son aide hautement appréciée par les écoles népalaises. Une dizaine d'écoles se répartissent annuellement une somme de 2000 \$.

*Michèle Legault*

## Projets à financer

Une fois de plus, en 2019, nos donateurs privés ont été très généreux et Collaboration Québec Népal tient à les remercier chaleureusement. Grâce à eux, des projets structurants sont actuellement en voie de réalisation. Mais d'autres besoins demeurent à combler depuis les tremblements de terre de 2015, notamment en ce qui concerne l'accessibilité à l'eau potable et l'éducation des jeunes. C'est pourquoi, en cette période des fêtes, nous vous invitons à penser aux villageois népalais avec lesquels nous collaborons et à les soutenir. Un don personnel, aussi minime qu'il soit, peut faire la différence dans le financement de projets en 2020. Dans le temps des fêtes, merci de penser à eux!

### Contributeurs:

Sagar Bhatta, Caroline Boucher,  
Gerry Fassett, Lyse Ferland, Michèle  
Legault, Baburam Rijal, Patricia

Un merci particulier à la Fondation 3 %, à Secours Tiers-Monde et à la classe de Claude Martel de l'école Saint-Barthélemy, à Montréal.

Joyeuses fêtes à tous! ✨



*Lyse Ferland*

## Faites un don à CQN et contribuez à l'accomplissement de notre mission



Utilisez le bouton *Canadon* sur notre site web pour faire un don en ligne de façon sécuritaire à Collaboration Québec Népal à l'aide d'une carte de crédit ou de votre compte PayPal. Pour tout don, un reçu vous sera immédiatement acheminé par courrier électronique. Vous pouvez aussi faire un don par chèque et le poster à l'adresse indiquée ci-dessous. Merci de votre générosité!

**Collaboration Québec Népal**  
1633, rue des Draveurs, Lévis (Québec), G6Z 2L1, Canada  
N° de charité : 85349 3716 RR0001

Pour plus de renseignements sur nos projets, nos politiques et notre fonctionnement, consultez notre site web : [www.collaboration-quebec-nepal.org](http://www.collaboration-quebec-nepal.org)